

Физическая культура — аннотация к рабочим программам (11-12 класс)

Рабочие программы по физической культуре для 11 – 12 класса составлены на основе содержания учебной программы «Комплексная программа физического воспитания учащихся 1- 11 классов» (В. И. Лях, А. А. Зданевича. М. Просвещение, 2013) с использованием материалов из «Программы специальных (коррекционных) образовательных учреждений IV вида» (Б. В. Сермеев, Л. И. Плаксина. М. Просвещение, 1997) с учётом требований федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования. Для прохождения программы в 11 - 12 классе в учебном процессе для обучения используются учебник: Лях, В. И., Зданевич А. А. Физическая культура 10 - 11 кл.: учебник для общеобразовательных учреждений / под общ. Ред. В. И. Ляха. – М.: Просвещение, 2014. С использованием адаптированной программы по физической культуре для 5-10 кл учащихся школы 3- 4 вида.

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ КОМПЛЕКС (УМК):

11 класс - В. И. Лях. Физическая культура: учебник для 10-11 кл. М., Просвещение, 2013.

12 класс - В. И. Лях. Физическая культура: учебник для 10-11 кл. М., Просвещение, 2013.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН (количество часов):

11 класс — 3 часа в неделю, 102 часа в год;

12 класс — 3 часа в неделю, 102 часа в год.

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА:

Программы обеспечивают достижение выпускниками основной школы определённых личностных, метапредметных и предметных результатов.

Цель: освоить учебный материал за курс 11-12 классов.

Всего этого можно достигнуть созданием благоприятной среды образовательного процесса, направленного на коррекцию и развитие двигательной активности подростка и решением **следующих задач:**

Дидактические:

- дать основы знаний о влиянии физических упражнений на состояние здоровья приёмами закаливания, способы самоконтроля;
- формировать у незрячих школьников необходимых умений и навыков самостоятельной пространственной ориентировки (ориентирование в спортивном зале, стадионе, пользование спортивным инвентарём и адаптированными пособиями с использованием сохранных анализаторов);
- выработать навыки ориентировки на слух, обучение основам базовых видов двигательных действий;
- совершенствовать навыки личной и общественной гигиены, необходимых незрячим школьникам в быту, труду, в учебной работе и на занятиях физической культурой.

Воспитательные:

- содействовать устойчивости организма к неблагоприятным условиям внешней среды, воспитанию ценностных ориентаций на здоровый образ жизни;
- развивать приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями и занятием любимым видом спорта в свободное время;

- формирование адекватной оценки собственных физических возможностей, формирование у учащихся товарищеской взаимопомощи и любви к России.

Коррекционные:

- коррекция вторичных отклонений в физическом развитии слепых и слабовидящих учащихся.
- сохранение остаточного зрения
- формирование мотивации к физкультурно-спортивной деятельности.

ОСОБЕННОСТИ РЕАЛИЗАЦИИ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ПРИ ОБУЧЕНИИ СЛЕПЫХ И СЛАБОВИДЯЩИХ УЧАЩИХСЯ:

Рабочая программа полностью сохраняет поставленные в общеобразовательной программе цели и задачи, а также основное содержание, но для обеспечения особых образовательных потребностей слепых и слабовидящих обучающихся имеет следующие особенности реализации. Эти особенности заключаются в:

1. постановке коррекционных задач;
2. методических приёмах, используемых на уроках;
3. коррекционной направленности каждого урока;
4. требованиях к организации пространства.

Содержание учебного предмета (распределение тем, увеличение или уменьшение количества часов на их изучение и т.п.) связано с особенностями контингента.

СОДЕРЖАНИЕ:

11 КЛАСС

1. Основы знаний о физической культуре, приемы закаливания, способы саморегуляции и самоконтроля (в процессе урока).
2. Двигательные умения и навыки:
 - Легкая атлетика - 25 часов
 - Гимнастика с элементами акробатики - 21 час
 - Лыжная подготовка - 28 часов
 - Адаптированные спортивные и подвижные игры голбол, торбол, футбол, элементы баскетбола - 18 часов
 - Вариативная часть - 10 часов

12 КЛАСС

1. Основы знаний о физической культуре, приемы закаливания, способы саморегуляции и самоконтроля (в процессе урока).
2. Двигательные умения и навыки:
 - Легкая атлетика - 25 часов
 - Гимнастика с элементами акробатики - 21 час
 - Лыжная подготовка - 28 часов
 - Адаптированные спортивные и подвижные игры голбол, торбол, футбол, элементы баскетбола - 18 часов
 - Вариативная часть - 10 часов