

Физическая культура — аннотация к рабочим программам (5 - 7¹ класс)

Рабочие программы по физической культуре для 5-7 классов составлены на основе содержания учебной программы «Специальных (коррекционных) образовательных учреждений VIII вида» (В.В. Воронковой, М. Просвещение, 2013г.).

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ КОМПЛЕКС (УМК):

5-7 классы - В.В. Воронкова. Программы специальных (коррекционных) общеобразовательных учреждений VIII вида по физическому воспитанию. М., Просвещение, 2011.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН (количество часов):

5 класс — 3 часа в неделю, 102 часа в год;

6 класс — 3 часа в неделю, 102 часа в год;

7 класс — 3 часа в неделю, 102 часа в год.

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА:

Цель изучения курса: освоить учебную программу 5, 6, 7 класса.

Задачи изучения курса:

дидактические:

- дать основы знаний о физической культуре, умения и навыки; личной гигиене, влиянии физических упражнений на состояние здоровья приёмами закаливания, способы самоконтроля;
- формировать у школьников необходимые умения и навыки самостоятельной пространственной ориентировки (ориентирование в спортивном зале, стадионе, пользование спортивным инвентарём и адаптированными пособиями с использованием сохранных анализаторов);
- вырабатывать навыки ориентировки на слух, обучение основам базовых видов двигательных действий;
- совершенствовать навыки личной и общественной гигиены, необходимые школьникам в быту, труду, в учебной работе и на занятиях физической культурой.

воспитательные:

- содействовать воспитанию гармонически развитой личности, укрепление здоровья учащихся, закрепление навыков правильной осанки, профилактики плоскостопия, содействие гармоническому развитию, выработку устойчивости к неблагоприятным условиям внешней среды, воспитание ценностных ориентаций на здоровый образ жизни;
- воспитать нравственные и морально-волевые качества и навыки осознанного отношения к самостоятельной деятельности, смелости, настойчивости. Воспитать устойчивый интерес к занятиям физическими упражнениями.

¹ В 2016-2017 учебном году в основной школе только три класса слепых и слабовидящих детей, имеющих умственную отсталость (с 5 по 7 класс)

- формировать адекватную оценку собственных физических возможностей, формировать у учащихся товарищескую взаимопомощь, осознанное отношение к своему здоровью и мотивацию к здоровому образу жизни.

коррекционные:

- коррекция нарушений опорно-двигательного аппарата (нарушение осанки, сколиозы, плоскостопия).
- коррекция и компенсация нарушений психомоторики (преодоление страха, замкнутого пространства, высоты, нарушение координации движений, завышение или занижение самооценки).
- развивать общую и мелкую моторику.

ОСОБЕННОСТИ РЕАЛИЗАЦИИ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ПРИ ОБУЧЕНИИ СЛЕПЫХ И СЛАБОВИДЯЩИХ УЧАЩИХСЯ:

Рабочая программа полностью сохраняет поставленные в общеобразовательной программе цели и задачи, а также основное содержание, но для обеспечения особых образовательных потребностей обучающихся с различными нарушениями зрения имеет особенности реализации. Эти особенности заключаются в следующем:

1. постановке коррекционных задач;
2. методических приёмах, используемых на уроках;
3. коррекционной направленности каждого урока;
4. требованиях к организации пространства.

Содержание учебного предмета (распределение тем, увеличение или уменьшение количества часов на их изучение и т.п.) связано с особенностями контингента.

СОДЕРЖАНИЕ:

5 КЛАСС

1. Основы знаний (в процессе урока).
2. Двигательные умения и навыки:
 - Легкая атлетика - 21 час
 - Гимнастика с элементами акробатики - 18 часов
 - Лыжная подготовка - 21 час
 - Адаптированные спортивные и подвижные игры голбол, торбол, футбол, элементы баскетбола – 18 часов
 - Вариативная часть. Подвижные игры и игровые упражнения - 24 часа

6 КЛАСС

1. Основы знаний о физической культуре, приемы закаливания, способы саморегуляции и самоконтроля (в процессе урока).
2. Двигательные умения и навыки:
 - Легкая атлетика - 21 час
 - Гимнастика с элементами акробатики - 18 часов
 - Лыжная подготовка - 21 час
 - Адаптированные спортивные и подвижные игры голбол, торбол, футбол, элементы баскетбола - 18 часов
 - Вариативная часть. Подвижные игры и игровые упражнения - 24 часа

7 КЛАСС

1. Основы знаний о физической культуре, приемы закаливания, способы саморегуляции и самоконтроля (в процессе урока).

2. Двигательные умения и навыки:

- Легкая атлетика - 21 час
- Гимнастика с элементами акробатики - 18 часов
- Лыжная подготовка - 21 час
- Адаптированные спортивные и подвижные игры голбол, торбол, футбол, элементы баскетбола - 18 часов
- Вариативная часть. Подвижные игры и игровые упражнения. - 24 часа